Co-funded by the European Union

STRONGER YOU(TH)

STRONGER YOU(TH)

2024-1-PL01-KA220-YOU-000253958

@strongeryouth

Stronger YOU-th

https://strongeryouthproject.eu/

- Trzecie międzynarodowe spotkanie projektowe w ramach inicjatywy STRONGERYOU(th) zgromadziło partnerów z Polski, Litwy, Cypru, Włoch i Bułgarii w celu podsumowania dotychczasowych postępów oraz zaplanowania kolejnych etapów wdrażania projektu.
- Podczas spotkania partnerzy omówili prace nad programem profilaktyki i interwencji w zakresie zdrowia psychicznego, ocenili dotychczasowe osiągnięcia oraz wymienili się uwagami na temat opracowywanych materiałów szkoleniowych i metodologii. Szczególny nacisk położono na wzmocnienie działań budujących potencjał osób pracujących z młodzieżą, zapewnienie wysokiej jakości rezultatów projektu oraz koordynację nadchodzących działań pilotujących.
- Spotkanie stanowiło cenną okazję do wymiany doświadczeń, omówienia wyzwań oraz zacieśnienia wspólnego zaangażowania partnerstwa na rzecz wspierania dobrostanu psychicznego, odporności psychicznej i włączenia społecznego młodych ludzi w całej Europie.

Wsparcie Komisji Europejskiej dla produkcji tej publikacji nie stanowi poparcia dla jej treści, które odzwierciedlają jedynie poglądy autorów, a Komisja nie ponosi odpowiedzialności za jakiekolwiek wykorzystanie informacji w niej zawartych.

- **Co udało nam się do tej pory opracować?**

W ramach Pakietu Roboczego 3 (Work Package 3) partnerzy projektu pomyślnie przygotowali kompleksowy Podręcznik dla osób pracujących z młodzieżą (Youth Workers' Manual), który wspiera organizację i realizację spotkań Better2Together. Podręcznik ten dostarcza praktycznych wskazówek, metodologii i narzędzi ułatwiających prowadzenie angażujących zajęć promujących dobrostan fizyczny i psychiczny młodych ludzi.
Ponadto stworzono serię edukacyjnych filmów instruktażowych, oferujących młodzieży przystępne i praktyczne porady na temat utrzymania zdrowego stylu życia, radzenia sobie ze stresem, budowania odporności psychicznej oraz poprawy ogólnego samopoczucia.

- **Co nas czeka w najbliższym czasie?**

Po pomyślnym ukończeniu zasobów opracowanych w ramach Pakietu Roboczego 3 (WP3), partnerstwo skupi się teraz na realizacji Pakietu Roboczego 4: Programu Profilaktyki i Interwencji w Zakresie Zdrowia Psychicznego STRONGERYOU(th). Faza ta obejmie prowadzenie szkoleń i działań służących budowaniu potencjału, zaprojektowanych tak, aby zwiększyć wiedzę, umiejętności oraz pewność siebie osób pracujących z młodzieżą w zakresie radzenia sobie z wyzwaniami dotyczącymi zdrowia psychicznego młodych ludzi.
Dzięki połączeniu praktycznych warsztatów, strategii dbania o siebie (self-care), ćwiczeń budujących odporność psychiczną oraz aktywności na rzecz dobrostanu, program ma na celu wyposażenie osób pracujących z młodzieżą w skuteczne narzędzia wspierające zdrowie psychiczne młodzieży.

STRONGER YOU(TH)

STOWARZYSZENIE MŁODYCH ARTYSTÓW

C:E:T Platform LIETUVA

TOR VERGATA UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA

ARCHE STOWARZYSZENIE NA RZECZ PROFILAKTYKI SPOŁECZNEJ